

«ПРИНЯТО»
педагогическим советом
Протокол № 1 от «28».08.2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №6»
МО «ЛМР» РТ
_____ А. М. Халиуллина
приказ № _____ от 28.08.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 6 г. Лениногорска»
муниципального образования «Лениногорский муниципальный район»
Республики Татарстан на 2025-2026 учебный год
РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДЕТЕЙ ОТ 1 ДО 3-Х ЛЕТ

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.15
Утренний круг Подготовка к занятиям	8.15-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50–11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10-15.10
Игровая и самостоятельная деятельность детей	15.10-15.35
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.35-16.05
Вечерний круг Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	16.05 -18.00
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Утренний круг Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30 - 9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, тематические мероприятия Занятия в игровой форме по подгруппам на свежем воздухе	9.00-11.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20-15.10
Игровая и самостоятельная деятельность детей Занятия в игровой форме по подгруппам	15.10-15.50
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.50-16.20
Вечерний круг Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	16.20 -18.00

РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ

Содержание	3—4 года	5—6 лет	6—7 лет
<i>Холодный период года</i>			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-8.00	6.00-8.10	6.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.25	8.10-8.35	8.20-8.40
Утренний круг Подготовка к занятиям	8.25-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.40-9.50	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50—11.45	10.10-12.00	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10	12.00-12.25	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон,постепенный подъем детей,закаливающие процедуры	12.10-15.05	12.25-15.00	12.30-15.05
Полдник	15.05-15.15	15.00-15.10	15.05-15.15
Занятия (при необходимости)	-	15.10-15.35	-
Игровая и самостоятельная деятельность детей Дополнительные образовательные услуги	15.15-15.50	15.35-16.00	15.15-15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.05	16.00-16.15	15.50-16.05
Вечерний круг Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Уход домой	16.05 -18.00	16.15-18.00	16.05-18.00
<i>Теплый период года</i>			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10минут)	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00
Завтрак	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Утренний круг Игровая и самостоятельная деятельность	8.15-9.00	8.15-9.00	8.15-9.00
Подготовка к прогулке,прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-11.50	9.00-12.00	9.00-12.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Обед	11.50-12.10	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.10	12.20-15.00	12.20-15.00
Полдник	15.10-15.20	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Вечерний круг Подготовка к прогулке,прогулка, самостоятельная деятельность детей Уход домой	16.15 -18.00	16.15-18.00	16.15-18.00

